

# NEWSLETTER

## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LA GARDE

MAI 2020

### A LA UNE

#### A QUAND LA RÉOUVERTURE DU CENTRE SOCIAL ?



La fin du confinement a été annoncée sans pour autant nous permettre d'envisager dans l'immédiat la reprise d'activité du centre social. Notre activité basée sur « la proximité sociale » est mise à mal par « la distanciation sociale » que l'on demande à chaque citoyen d'observer.

Actuellement les cadres associatifs et les professionnels du centre social étudient une possibilité d'une reprise progressive d'activité à compter du 2 juin dans des conditions de sécurité optimales pour tous. Pour cela nous devons inventer de nouvelles modalités d'accueil et prioriser nos actions. Sachez chers adhérents, usagers, partenaires que nous visons une reprise d'activité progressive réussie.

Cordialement.

Le président, M. Floch Gilles

### EDITO DU DIRECTEUR

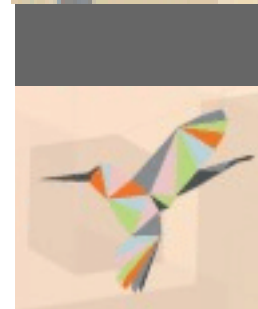
" On se souvient de ce lundi 16 mars où incrédules nous avons été amenés à éteindre la lumière, fermer les volets, à prendre nos ordinateurs et à mettre en sommeil notre maison commune. Les couloirs se sont tus, nous avons murmuré un fébrile « à bientôt » et chacun est allé se confiner pour soi, pour les autres. Pour les autres surtout, ça ressemble bien à nos valeurs de centre social...

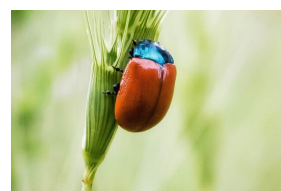
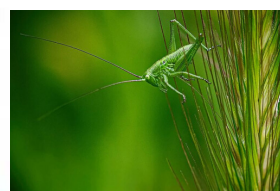
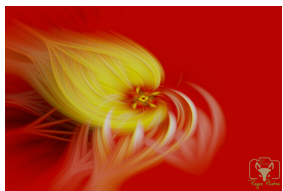
Déjà deux mois que le centre social n'accueille plus physiquement chacun d'entre vous, n'accueille plus l'énergie du collectif, s'est arrêté de vivre au rythme de la vie sociale de son territoire. Une première depuis sa création.

Et pourtant hors de ses murs notre projet associatif agit. Rapidement l'équipe du centre social s'est organisée pour rester en lien avec vous tous, pour maintenir sa qualité relationnelle, sa dimension d'accueil et inventer des nouvelles modalités d'échange social. Au-delà de l'équipe c'est aussi toute la communauté du centre social (bénévoles, adhérents, usagers, partenaires) qui grâce à ces liens forts assure la solidarité du quotidien.

Cette crise sanitaire nous demande de la réactivité et de la créativité pour maintenir notre vocation d'utilité sociale. Etre utile c'est la recherche permanente du projet centre social et encore plus en cette période particulière. La réalité sanitaire du moment nous oblige toutefois à être modeste dans nos réponses mais notre part s'additionne à celle des autres. Le temps présent est celui du sanitaire, demain viendra le temps du social, temps qui nous demandera d'être présents auprès de tous pour accompagner le démarrage d'un nouvel apprentissage du vivre ensemble. Nous devons dès aujourd'hui y songer, nous y préparer. La fin du confinement ne pourra se faire que si nous patientons et respectons ce temps présent de retrait de la vie sociale. Dans l'attente de nous retrouver dans notre maison commune, riche de cette expérience de vie ..."

M. SERRE Eric





photos du club photos de la Garde

## DURANT CE TEMPS DE CONFINEMENT, L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIAL :

Les salariés ont été présents pour vous écouter, soutenir et vous orienter par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h, par mails, via les réseaux sociaux (Facebook, Snapchat et Youtube) et par messageries (WhatsApp, Wimi, Zoom...).

L'animateur emploi du centre social est resté mobilisé sur les questions de l'emploi ou autres démarches administratives liées à l'insertion des habitants.

Le suivi est assuré à distance. Vous pouvez le joindre par téléphone au 06.43.46.72.68 ou par mail à l'adresse suivante : [movelarose@gmail.com](mailto:movelarose@gmail.com)

L'équipe d'animation a lancé un concours " Comment vivez-vous le confinement ? " et de nombreux défis (lecture, cuisine..) pour les usagers via nos réseaux sociaux.

Le photo Club a gardé le lien avec ses adhérents via les plateformes de visioconférence et les réseaux sociaux. Suivez les sur : <https://www.facebook.com/pages/category/Artist/Photo-Club-La-Garde-Marseille-112082232146494/>

Une permanence d'écoute et de soutien psychologique (service gratuit) a été assurée par un psychologue clinicien.

## DURANT CE TEMPS DE CONFINEMENT, LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES :

L'association de Taewondo " Etkda Etkda " a réalisé des vidéos régulières sur sa chaîne Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UC5uJ8jz0undqMcro77lkcGg>

L'association de danse " Etoiles " a maintenu ses cours en direct pour les enfants et adultes via deux groupes privés de Facebook (" hip-hop asso étoiles et la garde enfants ").

Les éducateurs de " l'ADDAP 13/14 " ont continué leur travail de prévention sur le territoire et notamment ont proposé une aide pour amener les habitants les plus fragiles à faire leurs courses.

L'association " Voisins malins " a pu réaliser un soutien téléphonique aux habitants de 13 Habitat et recenser leurs besoins.

L'association sports santé séniors " A chacun son sport " a proposé chaque jour des petits exercices faciles à faire à la maison sur sa page Facebook [achacunsonsport](https://www.facebook.com/achacunsonsport). Site : [www.achacunsonsport.fr](http://www.achacunsonsport.fr)

## NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

La M.D.S " Le Nautile " (Frais Vallon) : 04 13 31 57 77

La C.A.F : [transmettreundocument.caf13@info-caf.fr](mailto:transmettreundocument.caf13@info-caf.fr), par téléphone au 0810 25 13 10 ou par email sur: [caf-moncompte](mailto:caf-moncompte)

La C.A.F des Olives : 04 91 05 53 73



# ZOOM SUR ...



## SECTEUR FAMILLES

" Depuis le début du confinement toute l'équipe de permanents du centre social est en télétravail. Adopter et s'adapter du jour au lendemain au télétravail n'a pas été chose aisée pour moi, surtout l'informatique (moi qui ai peu de compétences et qui suis réfractaire à cet outil !). Mais ma PRIORITE était de RESTER EN LIEN avec vous. Je voulais être avec vous sans passer par les réseaux sociaux. Vous connaissez mon aversion pour ce mode de communication ! Aussi avons-nous créé des groupes WhatsApp, avec l'aide de Dolores pour le groupe réseau et Nadia pour le secteur famille ce qui nous permet d'échanger, où chacun y va de ses commentaires, partage sa vie quotidienne, ses activités de confinement mais aussi, ses émotions, ses difficultés, ses moments de peine et d'espoir avec le soutien de tous. J'ai également proposé un défi lecture pour rester dans le prolongement de l'action « des livres et nous », action qui a débuté en 2019 avec un groupe d'amateurs de lecture. L'objectif reste le même : inciter les participants à lire le livre que l'on a aimé pour pouvoir ainsi échanger nos livres et partager ce que nous a procuré cette lecture (nos émotions). Pour certains, cette période de confinement leur a permis soit de se remettre à ce loisir, qu'ils avaient délaissé, soit de s'attaquer à des livres qu'ils avaient mis de côté. Il ne faut pas garder pour soi cette richesse, je vous propose de la partager pour ceux qui aiment la lecture, pour ceux qui aiment lire, pour ceux qui aiment les livres mais aussi ainsi pouvoir motiver ceux qui y sont réfractaires. Parlez d'un livre que vous avez lu pendant le confinement et que vous recommandez aux autres (on pourra se les prêter quand on se retrouvera !) et citer tous les ouvrages lus pendant cette période. Qui sera le plus grand lecteur... Bien sûr, je reste au quotidien en lien avec vous, par téléphone n'oubliez pas ! "

Brigitte, coordinatrice enfance famille



## SECTEUR ENFANCE

" Bonjour à tous, les vacances à la maison... L'accueil de loisirs enfants a été animé pendant les vacances de Pâques 2020 via le Facebook. Des défis chaque jour, autour de l'art, de la cuisine, du sport ... Merci aux familles qui nous ont gentiment envoyé les photos ou vidéos de leurs enfants. Vous pouvez venir sur la page et relever les défis malgré que les vacances soient finies !!! On vous y attend toute l'année !! Tout au long du confinement, comme tout au long de l'année, nous avons partagé sur le Facebook des liens, des vidéos pour soutenir les familles et particulièrement les enfants. L'équipe pédagogique a hâte de retrouver vos enfants, nous nous organisons pour faire de belles retrouvailles, à bientôt ! "

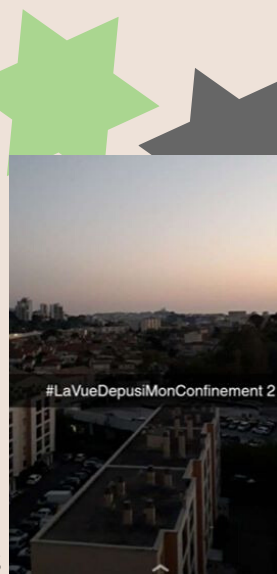
Muriel, directrice A.C.M enfants



## SECTEUR JEUNES

" Bonjour tout le monde ! Depuis que le confinement a commencé l'équipe du centre social ne s'est pas arrêtée et a continué son activité en télétravail. Une toute nouvelle façon de travailler ! Alors que l'on doit être sur le terrain ! Travailler à distance sur des groupes WhatsApp ou Snapchat, être devant son ordinateur sur des plateformes de travail, rester au téléphone avec les partenaires et les publics, programmer des réunions en visioconférence, tout cela fût le quotidien de l'équipe. Malgré cette situation particulière, les animateurs du Secteur jeunes sont continuellement restés en lien avec les jeunes et leurs familles. Ils ont notamment proposé des animations culinaires, sportives, ludiques en visioconférence pendant les vacances scolaires de Pâques. Ils étaient aussi présents pour aider certains jeunes dans leur travail scolaire. Ces temps d'échange avec les jeunes étaient primordiaux et nous ont permis de discuter avec les jeunes même à distance. Cela nous a changé du quotidien du confinement. Avec les jeunes, nous avons lancé différents mini concours comme : " La vue depuis mon confinement avec une photo prise de leur fenêtre ", " Un challenge sportif avec un maximum de répétition d'un exercice en un temps limité ", ainsi que " L'organisation d'un tournoi de jeux en ligne ". Même à distance on peut faire pas mal de choses mais le manque de lien avec les personnes se fait cruellement ressentir. Gardons confiance et accrochons-nous, nous sortirons plus forts de cette crise. "

Samcidine, directeur A.C.M jeunes



Seul,  
on va plus vite...  
Ensemble,  
on va plus loin!



La Parole  
Est À Vous

DIGNITE HUMAINE – SOLIDARITE – DEMOCRATIE

## INTERVIEWS...

" Pour ma part, le confinement se passait super bien durant les premières semaines où je me suis bien reposée (même si les cours sont difficiles à suivre). Faute à moi car je suis tombée dans une routine où je faisais que dormir et ma productivité n'était pas au rendez-vous. Aujourd'hui j'essaie de prendre du recul et de rythmer mes journées (se réveiller tôt, travailler, faire du sport, une autre activité intéressante comme lire ou finaliser un projet, se coucher tôt, sans oublier la pause Netflix entre temps !). Dit comme ça cela paraît tellement POSSIBLE mais même en étant si bien décrites, mes journées ont quand même du mal à ressembler à ça car la flemme prend le dessus. Enfin bref, confinement rime avec flemme et catastrophe ça ne rime pas du tout mais ça passe."

Nayida, lycéenne

" Je suis une maman de 3 filles, Khadîdja (5 ans), Malek (3 ans) et Mélissa (10 mois). Avant le confinement, j'étais une femme qui sortait beaucoup bien que je ne travaille pas. Je sortais quand même pour prendre au moins un café avec mes filles ou bien toute seule et les filles restaient avec la travailleuse familiale. Mais avec ce confinement, je ne peux plus bouger surtout avec les filles ! Donc je suis presque toute la journée à la maison à part pour aller faire quelques courses. Le matin au réveil, je passe vite un coup de serpillière par terre avec de l'eau de javel bien sûr, je prépare à manger et même du pain. Car depuis ce confinement à cause de ce virus, j'ai peur de manger le pain de la boulangerie. Je fais quelques exercices ou des jeux avec les filles. À 15h, je cuisine avec les filles (puisque elles ne font pas la sieste). On prépare un gâteau pour le café. Et encore quelques jeux ou bien on parle avec la famille sur WhatsApp. A 20h, le manger puis la douche et hop au lit en écoutant une histoire lue par maman puis les câlins et bonne nuit ! C'est vrai que c'est fatiguant mais les enfants c'est un bonheur ! Je souhaite que ce virus parte et que notre vie redevienne comme avant."

Armel, une maman

" Dans une semaine nous retrouverons peu à peu la liberté de circuler, de nous rencontrer (même avec la distanciation sociale !) de nous voir et de nous parler face à face. Mais aucun d'entre nous n'oubliera pas ces jours d'enfermement partiels, de " retraite " obligatoire. On nous a cité comme exemple la vie confinée des astronautes tels J. LChretien ou T. Pesquet, mais eux ils avaient choisi. Nous, on nous l'a imposée ! Ces 56 jours (qui nous ont parus un siècle) ont été vécus de façon différente par chacun d'entre nous, selon notre âge, notre situation familiale (veuf ou veuve, célibataire, marié avec ou sans enfant) vivant en HLM, en appartement (avec ou sans balcon ou terrasse), en maison individuelle (avec ou sans jardin). Huit semaines branchées (et pour certains même perfusés) aux informations diffusées par des médias alarmants et fatalistes. Huit semaines à essayer à ne pas s'ennuyer, à ne pas succomber à la fatalité de ne rien faire. Il ne fallait pas compter sur les programmes T.V complètement désuets, des films d'archives de l'Ina ! (sauf pour celles et ceux connectaient sur Netflix !). Il fallait faire travailler son imagination pour distraire les enfants après avoir joué les maîtres ou les maîtresses d'école). Les play- station et autres gadgets électroniques ont envahi les salons, les jeux de société ont retrouvé une seconde jeunesse. On a vu beaucoup de voisins se prendre pour des sportifs et joggeurs tous les jours et même pour certains 2 fois/jour ! Les chiens n'ont jamais autant partagé de moments avec leur maître. J'ai ressorti des bouquins lus et relus, fait un tri de mes cartes postales que je garde par sentimentalité, pianoté sur mon ordi, écouté de la musique et surtout j'ai gardé le contact avec mes copains et copines. Et je remercie aussi les membres du " Réseau d'échange de Savoirs " et Brigitte car j'attendais impatiemment les nouvelles ! BON DECONFINEMENT A TOUTES ET TOUS et à bientôt."

Elisabeth, une retraitée

**Un lien entre les générations**

# MURS D'EXPRESSION

Extraits de nos échanges pendant le confinement...

" Bonjour, mes amis de la Garde, j'espère que tout va bien pour vous ? Je vous espère tous en parfaite forme. On a plein de choses à faire ensemble courage "  
Dolores

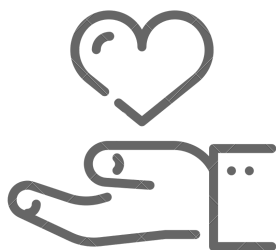
" Notre petit nid douillet où on passe de si bons moments c'est vraiment très triste de voir le centre social fermé "  
Martine

" Grâce à vous, je fais un peu de gym mais je n'ai pas trop de motivation, je suis seul "  
Jacob

" Courage à tous "  
Annie

" Formidable le reportage sur les centres sociaux ! Depuis le confinement ça me manque tellement de ne plus nous voir "  
Arlette

" J'espère que tout se passe bien pour vous ? Pour ma part, je ne m'ennuie pas avec un petit garçon de 5 ans, il faut l'occuper mais aussi le faire travailler comme à l'école et ce n'est pas toujours évident "  
Lorraine



" Bonne soirée, dormez bien et merci pour le partage de toutes ces belles photos, ces musiques. Certaines me rappellent la chorale "  
Chantal

" J'espère que tout le monde va bien ? Je pense fort à vous vous me manquez "  
Nadia

" Hello les ami(e)s, nous nous languissons tous les uns des autres mais les retrouvailles n'en seront que meilleures "  
Elisabeth

" Gros bisous à vous tous, vous me manquez terriblement "  
Wassila

" On commence à languir de vous "  
Dolores

- " Un peu de peinture ça fait longtemps Martine" (reprise histoire de l'art)  
- " Merci Martine ! Tu continues de perfectionner notre culture en peinture même si je préfère 1000 fois que ce soit toi qui le fasses directement "  
Martine S



### Un peu de douceur ...



" Un jour dit la légende, il y a eu un immense incendie de forêt, tous les animaux, terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre.

Seul le colibri s'activait. Allant chercher quelques gouttes d'eau pour les jeter dans le feu. Au bout d'un moment, le tatou agacé par cette agitation dérisoire, lui dit " Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec quelques gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ! "

Et le colibri lui répondit " Je le sais, mais je fais ma part ? "

La légende du Colibri

### Le choix musical des jeunes ...

<https://www.youtube.com/watch?v=SSY4KRnTHX0>



### La télévision participative ...

La vidéo du mois : <https://www.youtube.com/watch?v=SOtANZDqRdA>

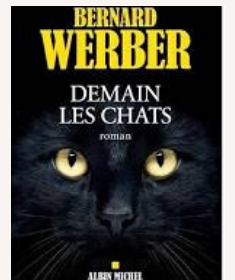
Pourquoi, aujourd'hui, les centres sociaux s'emparent davantage de la question des seniors ? L'équipe bénévole de la télévision participative du centre social La Garde, à Marseille, a enquêté sur le sujet, auprès des professionnels des centres sociaux mais aussi auprès du public sénior.

### Le choix lecture de l'équipe ...

" Et si les chats étaient les seuls êtres vivants capables de nous faire prendre conscience que nous menons le monde à sa perte ? Quand la sagesse féline vient à la rescousse de l'Humanité, c'est qu'il est temps de prendre sur nous pour tenter de redresser le navire et ainsi éviter le naufrage. Avec Demain les chats, Bernard Werber signe une critique acerbe de la société d'aujourd'hui pétrie de violence et de haine. On adore ces félins redresseurs de torts, peu enclins à nous caresser dans le sens du poil. C'est un roman où les chats nous font la leçon !

Bonne lecture ! "

Jeanne, animatrice de Prévention



# CONTACTEZ NOUS ET RESTONS EN LIEN ET CONFINÉS

## CENTRE SOCIAL LA GARDE

11 Bd du métro 13013 Marseille



04 91 70 05 78

## ESPACE JEUNES LA GARDE

37-41 Av François Mignet  
13013 Marseille



04 91 06 73 88

## NOS RÉSEAUX SOCIAUX .....

Centre social la garde

<https://www.facebook.com/Accueil-de-Loisirs-Centre-Social-La-Garde->



Espace jeunes la garde

<https://www.facebook.com/espacejeune.lagarde>

MEDIALAB LA ROSE

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100009166375143>

Secteur enfance familles La Garde

<https://www.facebook.com/secteurenfancefamille.lagarde>

MOVE la Rose

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100009208035784>

Suivez-nous !

## CENTRE SOCIAL LA GARDE MEDIALAB LA ROSE



Liker et partager notre chaine :

<https://www.youtube.com/channel/UCRVkwmRIW9-BMnISKuKh-NA>

## DÉSABONNEMENT DE LA NEWSLETTER

Envoyez simplement un email au : [pifcslagarde@numericable.fr](mailto:pifcslagarde@numericable.fr)  
avec le mot " STOP " - Merci

